

### 2021년 8월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

\* 코로나19 정부대응 지침에 따라 일정 중단 및 취소 가능

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
응급 관리팀	연 중	정신질환자 치료비지원사업	안산시민	안산시	- 응급입원 치료비 - 행정입원 치료비 - 발병 초기 정신질환 치료비 - 외래치료 지원 치료비
	8월 중	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
정신 재활팀	8/2~ 09:30~15:00	(비대면) 일상생활훈련 프로그램	이음채 이용회원 12명	이음채, 각 가정	- 월,화: 여성회원 / 수,목: 남성회원 / 금: 전체 남녀회원 - zoom을 활용한 요리배우기, 사회기술훈련, 일상생활훈련, 에어로빅 정신건강교육
	8/2~ 13:30~15:00	(비대면) 사회재활훈련 청년두드림 프로그램	20대 청년 이용회원 14명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-수, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 우쿨렐레, 쿨링클래스, 운동프로그램, 경제교육, 랜선 역사교육 등
	8/2~ 09:30~12:00	(비대면) 사회재활훈련 이룸반 프로그램	만 30세~50세 미만 이용회원 15명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 수어교실, 영화인문학, 생활체육, 정신건강교육, 젠탕글, 음악치료, 방송댄스
	8/2~ 10:00~15:00	(비대면) 사회재활훈련 나눔반 프로그램	만 50세~70세 미만 이용회원 25명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-금, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - 가정내 시스피커를 활용한 감성대화, 두뇌톡톡, 마음체조 등 인지강화 프로그램.
	8/7 10:00~11:30	사회재활훈련 청년두드림 한국사 능력검정시험	20대 청년 이용회원 2명	경일관광고등학교	- 제54회 한국사능력검정시험 '기본과정' 시험 응시

	8/27 13:30~15:30	(비대면) 재가회원 프로그램 '공예 테라피'	조현장애 재가회원 20명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- zoom을 활용한 진단군별(조현장애) 프로그램 - 스트레스 관리 및 증상재발방지를 위한 여가 프로그램 제공 젠탕글 미술활동 실시.
취업 지원팀	7/1~11/30	이음카페 23기 활동	이음카페 매니저, 스태프, 훈련생	이음카페 각 호점	- 23기 활동 회원이 각 호점별로 배치되어 카페 직업재활훈련 진행 - 신규 훈련생 활동 시작
	8월 중	취업준비 프로그램	취업욕구가 있는 등록회원 4명 이내	센터 프로그램실	- 취업성공패키지와 연계 - 컴퓨터를 활용하여 이력서 작성 및 모의면접
	연 중	내부직업재활 지킴이 활동	지킴이활동 회원 6명	센터	- 자판기, 센터 화장실, 분리수거 등 환경 청소 및 관리
정신건강 증진팀	연 중	(비대면) 마음건강 로켓처방	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지  (오프라인) 이음카페1, 4호점	- 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 로켓처방 홈페이지 리뉴얼 - 로켓처방 운동처방 동영상 개시 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보 - 이벤트 실시
	연 중	찾아가는 마음건강상담	안산시민	행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관	- 행정복지센터, 고용복지센터, 맘카페 등 - 비대면 및 온라인 진행 - 취약계층 정신건강상담 및 평가를 통한 고위험군 발굴 및 개입
	8/2~8/30 9:30~11:30			고용복지플러스센터	- 매주 월요일 오전 2시간 진행 - 실업급여 신청자, 국민취업제도 참여자 등 대상 정신과적 어려움 상담 및 평가 - 정신건강 평가 및 상담 - 취약계층 고위험군 발굴 및 개입

	8/10, 8/24	정신건강교육	상록수 보건소 모자보건실	(온라인) 센터 홈페이지	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 홈페이지 온라인 교육 영상 게시 후 신청기관 교육 제공</li> <li>- 우울, 스트레스, 불안, 산전산후여성우울 등 주제별 교육</li> <li>- 정신건강 평가 및 고위험군 발굴, 조기개입</li> </ul>
	연 중	청년마인드케어	안산시 관내 청년	센터 상담실1	- 청년마인드케어 청년정신건강외래 치료비 지원
	8/11 15:00~17:00	청년공간 찾아가는 심리지원서비스	안산시 관내 청년	상상대로	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 청년 심리지원</li> <li>- 청년공간 상상대로 방문하여 정신건강 평가 및 상담 제공</li> </ul>
	8/11 13:30~14:00	클리닉상담	안산시민	센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신건강 및 질환에 대한 무료상담</li> <li>- 고위험군 조기발견</li> <li>- 정신질환에 대한 예방 및 조기치료</li> </ul>
	8/11 15:00~17:00				
	8/18 13:30~14:30				
	8/24 10:30~11:40				
	8/26 13:30~14:30				
	8월 중				
	8/30 13:00~15:00				
	7/5~12/3	간호학과 학생임상실습	안산대학교 간호학과 학생 50명	센터	- 지역사회 정신건강사업 임상실습
아동 청소년팀	8월 중	(비대면) 가족교육	센터 등록 아동·청소년 보호자 20여명	온라인 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 화상프로그램(Zoom)을 활용한 비대면 프로그램</li> <li>- 성격 특성 검사를 통한 보호자와 아동의 성격차이에 대한 이해와 그에 따른 양육 및 소통 방법</li> </ul>

	8월 중	(비대면) 중고등학생 집단 자존감 향상 프로그램	센터 등록 중고등학생 10여명	온라인 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 화상프로그램(Zoom)을 활용한 비대면 프로그램</li> <li>- 센터 등록 중고등학생을 대상으로 미술 매체를 활용하여 자아존중감 향상 프로그램 진행</li> </ul>
	8/20 14:00-14:50	(비대면) 정신건강 전교생교육	단원 고등학교 전교생	단원 고등학교 방송실	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 학교 방송 송출을 통해 비대면으로 정신건강교육 진행 (변경 가능)</li> <li>- 자존감 향상 방안, 스트레스 관리의 필요성 및 대처방안 탐색과 실천방법 안내</li> </ul>
	8/25 17:30-18:30	아동청소년 클리닉상담	심리 지원서비스 제공이 필요한 관내 아동청소년 3명	센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 안산 거주 아동청소년과 가족을 대상</li> <li>- 소아청소년 정신건강의학과 전문의와의 심층면담을 진행하여 정신과적인 도움이 필요한 대상자들을 조기에 발견하고 서비스를 연계</li> <li>- 클리닉 상담 결과를 토대로 병의원 연계 또는 등록 후 센터 서비스 제공</li> </ul>
기획 운영팀	연 중	재난심리지원	관내 자가격리자, 격리해제자	안산시	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 심리지원 상담 및 평가</li> <li>- 치료연계 및 정보제공 등</li> </ul>
	7/6~8/24 10:30~11:30	재난정신건강 마음챙김(MBSR) 스트레스 완화 프로그램	안산시민 사전신청자 35명	온라인	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 매주 화요일, 총 8회기 진행</li> <li>- '마음챙김(MBSR)'에 근거한 스트레스 완화 프로그램 진행</li> <li>- 안산시민 대상 무료 비대면 온라인 재난정신건강 프로그램</li> <li>- 프로그램 참여자 대상 전원 사전·사후 정신건강검진 제공</li> </ul>
	연 중	지수야 안녕? 캠페인	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> <li>- QR코드를 이용하여 접속</li> <li>- 우울, 불안, 스트레스, 재난심리지수 파악</li> <li>- 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능</li> <li>- 지수의 건강비책을 통해 상담, 치료비지원, 로켓처방을 안내</li> <li>- 정기검진처럼 지속체크 가능</li> </ul>

	연 중	찾아가는 마음속카	안산시민	안산 관내	- 주 2회 운행 - 로켓처방, 마음속카 사업 홍보
	연 중	온라인 캠페인 (마음건강툰)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	- 정신건강 인식개선
	연 중	마인두 TV	안산시민	유튜브 채널	- 정신건강 인식개선 - 센터 홍보 - 온새미로 마음건강로켓처방 후기 영상 게시 예정
	연 중	SNS 운영	안산시민	온라인	- 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 페이스북, 블로그, 카카오톡채널 운영) - 주요 센터 소식 및 공지사항
	8/31	월간마인두	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	- 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄 - '보통사람, 마인두' 웹툰 - 온라인 플랫폼 홍보